

PROGRAMA DE ESTUDIOS

I. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

CARRERA	: Nutrición
ASIGNATURA	: Dietoterapia del niño
CURSO	: Tercer
SEMESTRE	: Sexto
CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN	: NU 3638
ÁREA DE FORMACIÓN	: Profesional
TOTAL HTD	: 72 Horas
HTD TEÓRICA	: 36 Horas
HTD PRÁCTICA	: 36 Horas
HTI	: 54 Horas
CRÉDITOS	: 5
REQUISITOS PREVIOS	: Fisioterapia del Niño

II. FUNDAMENTACIÓN

La cátedra de Dietoterapia del niño relaciona los conocimientos previos en fisiología y fisiopatología, estableciendo asociaciones entre la nutrición normal y las necesidades que surgen de la patología prevalente. y de esa manera adquirir destrezas en el manejo de la evaluación nutricional en situaciones patológicas en el/la niño/a y adolescente. Para implementar habilidades en la selección de las estrategias diagnósticas y terapéuticas, para determinar las necesidades energéticas y de nutrientes en cada situación en particular y en su contexto biológico, cultural y social.

De esta manera el estudiante de nutrición podrá tener criterios propios en la elaboración de medidas alimentarias nutricionales desde la prevención hasta el tratamiento de diferentes patologías vinculadas a la alimentación y nutrición. Y tomar conciencia de la importancia de mantener una actitud de aprendizaje y educación continua en el abordaje alimentario nutricional de niños/as y adolescentes.

III. COMPETENCIAS A SER DESARROLLADAS EN LA ASIGNATURA

3.1 GENÉRICAS

- Reconocer las propias limitaciones y la necesidad de mantener y actualizar la competencia profesional, prestando especial importancia al aprendizaje de manera autónoma y continuada de nuevos conocimientos, productos y técnicas en nutrición y alimentación, así como la motivación por la calidad.

- Demostrar compromiso con la calidad.

3.2 ESPECÍFICAS

- Integrar y evaluar la relación entre la alimentación y nutrición en estado de salud y situaciones patológicas.
- Aplicar los conocimientos científicos de la fisiología, fisiopatología, la alimentación y nutrición a la planificación y consejo dietético en individuos y colectividades a lo largo del ciclo vital, tanto sanos como enfermos.
- Diseñar y llevar a cabo protocolos de evaluación del estado nutricional, identificando los factores de riesgo nutricional.
- Interpretar el diagnóstico nutricional, evaluar los aspectos nutricionales de una historia clínica y realizar el plan alimentario.

III. ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS EN UNIDADES Y SUB UNIDADES

UNIDAD I: Valoración nutricional y patrones de referencia en el paciente en edad pediátrica.

CAPACIDAD: Conoce la valoración nutricional y patrones de referencia en la edad pediátrica.

Anamnesis. Exploración clínica.

Exploración antropométrica.

Recomendaciones dietéticas en el paciente en edad pediátrica.

Definición y uso de las RDI.

Necesidades de macro y micronutrientes en el paciente pediátrico.

UNIDAD II: Malnutrición por déficit.

CAPACIDAD: Detalla tipos de desnutrición y otros déficits como la del hierro y la vitamina D.

Desnutrición calórico- proteica: marasmo y kwashiorkor en la niñez. Tratamiento nutricional. Evaluación y diagnóstico nutricional.

Anemia ferropénica: Etiología de anemia por déficit de hierro. Grupos de riesgo en la infancia. Prevención comunitaria e individual. Tratamiento alimentario.

Déficit de vitamina D. Raquitismo. Osteopenia. Prevención y Tratamiento.

UNIDAD III: Obesidad y sobrepeso

CAPACIDAD: Maneja al paciente pediátrico en la malnutrición por exceso.

Obesidad como manifestación de malnutrición.

Evaluación diagnóstica. Anamnesis personal, familiar, examen físico.

Valoración antropométrica.

Tratamiento dietoterápico de la obesidad y el sobrepeso en niños.

Enfoque nutricional. Actividad física. Terapia conductual.

Complicaciones inmediatas y a largo plazo de la Obesidad Infantil. Impacto psicológico y social del sobrepeso y de la obesidad.

UNIDAD IV: Patologías Gastrointestinales.

CAPACIDAD: Determina los objetivos y la respuesta al tratamiento nutricional de las patologías gastrointestinales.

Regurgitaciones o reflujo gastroesofágico fisiológico. Tratamiento nutricional. Modificaciones de la dieta.

Alimentación en la gastroenteritis aguda. Repercusión nutricional de la enfermedad.

Tratamiento nutricional. Inicio de alimentación. Tipos de alimentos. probióticos.

Síndrome del intestino irritable. Tratamiento nutricional.

Tratamiento dietético de la constipación en niños.

Enfermedad celiaca. Objetivos, valoración, requerimientos nutricionales.

UNIDAD V: Fibrosis Quística del páncreas y pulmonar.

CAPACIDAD: Establece enfoque nutricional de la Fibrosis Quística Pancreática y Pulmonar.

Insuficiencia Pancreática exocrina. Compromiso nutricional. Compromiso en la digestión-absorción. Requerimientos nutricionales específicos. Tratamiento enzimático sustitutivo. Complicaciones del tratamiento enzimático. Tratamiento nutricional. Enfoque multidisciplinario.

Fibrosis quística pulmonar. Detección precoz del deterioro nutricional. Déficits nutricionales. Intervención nutricional. Suplementación.

UNIDAD VI: Diabetes Mellitus I

CAPACIDAD: Determina las necesidades nutricionales y el diseño de la dieta del niño con diabetes mellitus tipo I.

Nutrición en el niño y adolescente con diabetes mellitus.

Valoración antropométrica y nutricional.

Objetivos nutricionales en el paciente con diabetes.

Diseño de la alimentación en niños y adolescentes diabéticos.

Necesidades energéticas. Contenido de carbohidratos. Contenido en fibras, en grasas, proteínas.

UNIDAD VII: Enfermedad Renal.

CAPACIDAD: Manejo de la enfermedad renal en patología renal y trasplante renal en niños.

Nutrición en patología renal crónica.

Valoración antropométrica. Objetivos nutricionales.

Requerimientos de calorías. Agua. Sodio. Potasio. Proteínas y lípidos.

Otras patologías renales crónicas. Síndrome Nefrótico. Displasia renal y uropatía obstructiva. Requerimientos.

Displasia renal y uropatía obstructiva.

Trasplante renal. Recomendaciones trasplante renal. Manejo a largo plazo.

UNIDAD VIII: Cardiopatías

CAPACIDAD: Determina las necesidades nutricionales en cardiopatías.

Nutrición en paciente con cardiopatía.

Riesgo nutricional en función del defecto.

Tratamiento nutricional. Cálculos de requerimientos calóricos y proteicos.

Vías de administración.

V. BIBLIOGRAFÍA

1. Setton D, Fernandez A. Nutrición en Pediatría; base para la práctica clínica en niños sanos y enfermos. 1ra edición. Editorial Panamericana médica. BsAs. 2014.
2. Angel Gil (DRT) Hernandez (2012) TRATADO DE NUTRICIÓN. Editorial Panamericana.
3. Comité de Nutrición de la AEP. Junta Directiva de la Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla La Mancha. Manual práctico de Nutrición en Pediatría. © 2007 Ergon C/ Arboleda, 1 - 28220 Majadahonda (Madrid) ISBN: 978-84-8473-594-6
4. © D. A. De Luis Román, D. Bellido y P.P: García Luna, 2010 (Libro en papel) D. A. De Luis Román, D. Bellido y P.P: García Luna, 2012 (Libro electrónico). Dietoterapia, nutrición clínica y metabolismo. Ediciones Díaz de Santos, S.A. Albasanz, 228037 MADRID <http://ediciones.diazdesantos.es> ediciones@diazdesantos.es ISBN: 978-84-9969-293-7 (Libro electrónico) ISBN: 978-84-7978-964-0 (Libro en papel).