
PROGRAMA DE ESTUDIOS

I. IDENTIFICACIÓN:

CARRERA	: Nutrición
ASIGNATURA	: Nutrición Geriátrica
CURSO	: Tercer
SEMESTRE	: Sexto
CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN	: NU 3636
ÁREA DE FORMACIÓN	: Profesional
TOTAL HTD	: 72 Horas
HTD TEÓRICA	: 54 Horas
HTD PRÁCTICA	: 36 Horas
HTI	: 54 Horas
CRÉDITOS	: 5
REQUISITOS PREVIOS	: Evaluación Nutricional, Nutrición Normal

II. FUNDAMENTACIÓN

El envejecimiento es un proceso en el que influyen diferentes factores. Consideraremos factores influyentes los cambios biológicos y los psicológicos y sociales (modificables). Hay que tener en cuenta, sin embargo, que a menudo es difícil diferenciar entre los cambios aparecidos en el transcurso del envejecimiento y los que surgen a lo largo de enfermedades crónicas. Aunque el paso del tiempo es el mismo para todo el cuerpo humano, no todos los órganos sufren sus efectos de la misma forma. Estos efectos acostumbran a tener un carácter universal, progresivo y, en muchos casos irreversible, y suelen afectar de una forma u otra a la alimentación y/o a la fisiología de la nutrición

III. COMPETENCIAS A SER DESARROLLADAS EN LA ASIGNATURA

3.1 GENÉRICAS

- Identificar, plantear y resolver problemas.
- Tener capacidad de adaptarse a situaciones nuevas y cambiantes.

3.2 ESPECÍFICAS

- Diseñar y llevar a cabo protocolos de evaluación del estado nutricional, identificando los factores de riesgo nutricional.

-
- Integrar y evaluar la relación entre la alimentación y nutrición en el estado de salud y situaciones patológicas.
 - Interpretar el diagnóstico nutricional, evaluar los aspectos nutricionales de una historia clínica y realizar el plan alimentario.

IV. ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS EN UNIDADES Y SUB UNIDADES

UNIDAD I: PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO

Capacidad: Conocer el concepto de envejecimiento y diferenciar la edad fisiológica de la edad cronológica.

Definición y concepto de envejecimiento

Envejecimiento y edad cronológica

Demografía del envejecimiento

Envejecimiento de la población

Esperanza de vida

UNIDAD II: TEORÍAS SOBRE EL ENVEJECIMIENTO

Capacidad: Conocer las teorías que intentan explicar el proceso del envejecimiento

Teorías moleculares

Teorías celulares

Teorías sistémicas

UNIDAD III: ASPECTOS FISIOLÓGICOS, PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO

Capacidad: Conocer la influencia de los cambios fisiológicos, psicológicos y sociales sobre el estado nutricional del mayor

Aspectos fisiológicos

Composición corporal

Órganos de los sentidos

Aparato digestivo

Sistema inmunitario

Sistema cardiovascular

Sistema músculo-esquelético

Cambios metabólicos

Sistema nervioso

Aspectos psicológicos

UNIDAD IV: VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

Capacidad: Justificar la importancia de un estado nutricional adecuado para lograr un envejecimiento activo.

Valoración Nutricional

Valoración de la Ingesta dietética

Antropometría aplicada al adulto mayor

Composición corporal

Índice Pronóstico Nutricional

UNIDAD V: NECESIDADES Y RECOMENDACIONES DE MACRONUTRIENTES

Capacidad: Saber cuáles son las necesidades de macronutrientes en la dieta del adulto mayor

Energía

Proteínas

Hidratos de carbono

Lípidos

UNIDAD VI: NECESIDADES Y RECOMENDACIONES DE MICRONUTRIENTES

Capacidad: Saber cuáles son las necesidades de micronutrientes en la dieta del adulto mayor

Fibra dietética

Agua

Minerales

Vitaminas liposolubles e hidrosolubles

Alimentos enriquecidos y suplementos nutricionales

.

UNIDAD VII: CONDUCTAS NUTRICIONALES EN LAS ENFERMEDADES COMUNES EN ANCIANOS

Capacidad: Analizar de qué manera cumplir con los requerimientos nutricionales en el síndrome geriátrico

Osteoporosis
Sarcopenia
Resistencia a la insulina
Demencia
Depresión

UNIDAD VIII: INTERACCIÓN FARMACONUTRIENTES EN ANCIANOS

Capacidad: conocer de qué manera intervenir y combinar la dieta y el medicamento

Introducción
Uso de medicamento
Polifarmacia
Interacción Farmaconutrientes

UNIDAD VIII: LINEA DE INVESTIGACION

Nutrición Clínica: <i>Las investigaciones sobre nutrición clínica tratan sobre: Enfermedades crónicas no transmisibles en Adultos ECNT, Diabetes, sobrepeso y obesidad en la población infantil, Desnutrición infantil, Patologías asociadas y nutrición en el embarazo, Deficiencia de nutrientes y su efecto en la salud.</i>	<i>Dieto terapia del Adulto fisiopatología del Adulto Nutrición Hospitalaria I y II Fisiopatología del Niño Nutrición Geriátrica Nutrición Normal</i>
---	---

V. BIBLIOGRAFÍA

BÁSICA

- Gutiérrez Robledo, Picardi Marassa y otro(2010). Gerontologia y Nutricion del Adulto Mayor McGrawHill. Ciudad de México.
- Brown J.E (2010). Nutrición en las Diferentes Etapas de la Vida. McGrawHill. Ciudad de México.

-
- López Duarte M.S (2015).ABORDAGEM Nutricional no Envelhecimento. Rubio. Rio de Janeiro.
 - Giolarmi D.H(2014).Valoración Nutricional y Composición Corporal. El ateneo. Buenos Aires.

COMPLEMENTARIA

- www.segg.es/segg/pdf/guias_recomendacion_s/valoracion_nutricional_anciano.pdf
- Ribera, J.M.; Cruz, A.J., Geriatria en Atención Primaria, Editorial Aula Médica, Madrid 2008.
- www.grupoicm.esGuía nutrición en el anciano.2010