
PROGRAMA DE ESTUDIOS

I. IDENTIFICACIÓN:

CARRERA	: Nutrición
ASIGNATURA	: Nutrición Materno Infantil
CURSO	: Segundo
SEMESTRE	: Cuarto
CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN	: NU 2329
ÁREA DE FORMACIÓN	: Profesional
TOTAL HTD	: 72 Horas
HTD TEÓRICA	: 36 Horas
HTD PRÁCTICA	: 36 Horas
HTI	: 72 Horas
CRÉDITOS	: 6
REQUISITOS PREVIOS	: Nutrición Normal, evaluación nutricional

II. FUNDAMENTACIÓN

Asignatura de carácter teórico práctico que permite al alumno fundamentar las indicaciones alimentario-nutricionales de la mujer durante el Embarazo y Lactancia como también del lactante, preescolar, escolar y adolescente para lograr el balance de energía y nutrientes que les permita mantener un estado nutricional normal.

III. COMPETENCIAS A SER DESARROLLADAS EN LA ASIGNATURA

3.1 GENÉRICAS

- Reconocer los elementos esenciales de la profesión del nutricionista incluyendo los principios éticos, responsabilidades legales y el ejercicio de la profesión aplicando el principio de justicia social a la práctica profesional y desarrollándose con respeto a las personas, sus hábitos, creencias y culturas.

3.2 ESPECÍFICAS

- Aplicar los conocimientos científicos de la fisiología, fisiopatología, la alimentación y nutrición a la planificación y consejo dietético en individuos y colectividades a lo largo del ciclo vital, tanto sanos como enfermos.
- Conocer los nutrientes, su función en el organismo, su biodisponibilidad, las necesidades y recomendaciones y las bases del equilibrio energético y nutricional

IV. ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS EN UNIDADES Y SUB UNIDADES

UNIDAD I: ALIMENTACIÓN, DURANTE LA GESTACIÓN

CAPACIDAD: Identificar los cambios fisiológicos y bioquímicos que tienen lugar en los diferentes sistemas, órganos y tejidos de la mujer gestante.

Cambios fisiológicos durante la gestación

Volumen y composición sanguínea

Función renal

Aumento y distribución del peso

UNIDAD II: NECESIDADES NUTRICIONALES DURANTE EL EMBARAZO

CAPACIDAD: Caracterizar los requerimientos energéticos de macro y micronutrientes durante el embarazo.

Necesidades Energéticas

Necesidades Proteicas

Calcio y fosforo

Hierro

Ácido fólico

Sodio – Yodo

UNIDAD III SITUACIÓN ESPECIAL DE RIESGO DURANTE EL EMBARAZO

CAPACIDAD: Comprender las consecuencias que puede ocasionar la ingestión insuficiente o excesiva de nutrientes durante el embarazo y la lactancia

Diabetes

Hipertensión

Ingestión de Alcohol

Consumo de Cafeína

UNIDAD IV CAMBIOS FISIOLÓGICOS DURANTE LA LACTANCIA

CAPACIDAD: Determinar la importancia de los cambios fisiológicos que ocurren durante la lactancia

Anatomía del pecho materno

Control hormonal de la producción láctea

Recuerdo anatomofisiológico de la lactación

Señales Neuronales

Estímulo de succión

Estímulos sensoriales

Señales Endocrinas

Prolactina

Ocitocina

Gonadotrofinas

UNIDAD V: LACTANCIA MATERNA

CAPACIDAD: Plantear las demandas de vitaminas y minerales en las diferentes etapas de la lactación.

Lactancia a demanda

Evolución histórica. Situación actual de la lactancia materna

Recuerdo anatomofisiológico de la lactación

Composición de la leche materna

Técnica de lactancia materna

Cálculo de la cantidad ingerida



UNIVERSIDAD PRIVADA DEL ESTE
Facultad de Ciencias de la Salud
Carrera de Nutrición
Habilitación N°: 504/2021



Promoción de la lactancia materna en el periodo neonatal

Contraindicaciones de la lactancia materna

1. UNIDAD VI: ALIMENTACIÓN DEL LACTANTE

CAPACIDAD: Conocer los alimentos que se utilizan en la diversificación de la dieta del lactante.

Alimentación del lactante

Lactancia natural

Lactancia mixta

Lactancia artificial

Estudio comparativo entre la leche de mujer y la de vaca

Fórmulas lácteas infantiles

Alimentación complementaria

UNIDAD VII: NUTRICIÓN DEL NIÑO EN LA EDAD PREESCOLAR Y ESCOLAR.

CAPACIDAD: Identificar los determinantes fisiológicos, culturales y ambientales que influyen en la alimentación del niño preescolar y escolar.

Introducción

Factores condicionantes de la nutrición del niño

Patrones alimentarios en niños preescolares y escolares, y momento de su instauración

Regulación de la ingesta de energía y nutrientes

Requerimientos de energía, macro y micronutrientes

Situación actual de la ingesta real de energía y nutrientes

Distribución de la energía y los nutrientes en los diferentes tipos de comidas del día

Comidas ligeras o snacks

UNIDAD VIII: ALIMENTACIÓN DEL ADOLESCENTE.

CAPACIDAD: Identificar las características del desarrollo y crecimiento propios de la adolescencia y su relación con los aspectos nutricionales de esta etapa.

Introducción

Desarrollo, crecimiento y composición corporal del adolescente

Características psicológicas del adolescente

Valoración del estado nutricional del adolescente

Requerimientos nutricionales durante la adolescencia

Dieta saludable para adolescentes. Recomendaciones

Desequilibrios alimentarios y actualidad nutricional del adolescente

Trastornos del comportamiento alimentario

UNIDAD VIII: LINEA DE INVESTIGACION

Nutrición Clínica: <i>Las investigaciones sobre nutrición clínica tratan sobre:</i> Enfermedades crónicas no transmisibles en Adultos ECNT, Diabetes, sobrepeso y obesidad en la población infantil, Desnutrición infantil, Patologías asociadas y nutrición en el embarazo, Deficiencia de nutrientes y su efecto en la salud.	<i>Dietoterapia del Adulto</i> <i>fisiopatología del Adulto</i> <i>Nutrición Hospitalaria I y II</i> <i>Fisiopatología del Niño</i> <i>Nutrición Geriátrica</i> <i>Nutrición Normal</i>
---	--

V. BIBLIOGRAFÍA

BÁSICAS

- Torresani M.E(2010).Cuidado Nutricional Pediátrico. eudeba. Buenos Aires
- Torresani M.E(2017). Manual Práctico de Dietoterapia del Niño. Akadia. Buenos Aires
- Hernandez A.G(2010).Tratado de Nutrición(tomo3). Medica Panamericana.
- Mahan, K.; Escolt S, S. (2015), “Nutrición y Dieta de Krause” Edit. Mc Graw-Hill. Decima 5ta edición.

COMPLEMENTARIAS

- Bertrand Chevalier “Nutrición Infantil”. Editorial Massot S.A. 1997
- Meneghello R.; Fanta E.; Paris E.; Puga T.; ” Pediatría Meneghello” Volumen 1 y 2. Editorial Panamericana.
- Giolarmi D.H (2014).Valoración Nutricional y Composición Corporal. El ateneo. Buenos Aires
- INAN Guia Alimentaria del Paraguay (2015)