

---

**PROGRAMA DE ESTUDIOS**

**I. IDENTIFICACIÓN:**

|                                 |                                         |
|---------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>CARRERA</b>                  | : Nutrición                             |
| <b>ASIGNATURA</b>               | : Nutrición en Salud Pública            |
| <b>CURSO</b>                    | : Segundo                               |
| <b>SEMESTRE</b>                 | : Tercer                                |
| <b>CÓDIGO DE IDENTIFICACIÓN</b> | : NU1218                                |
| <b>ÁREA DE FORMACIÓN</b>        | : Profesional                           |
| <b>TOTAL HTD</b>                | : 72 Horas                              |
| <b>HTD TEÓRICA</b>              | : 36 Horas                              |
| <b>HTD PRÁCTICA</b>             | : 36 Horas                              |
| <b>HTI</b>                      | : 72 Horas                              |
| <b>CRÉDITOS</b>                 | : 6                                     |
| <b>REQUISITOS PREVIOS</b>       | : Saneamiento y Legislación alimentaria |

**II. FUNDAMENTACIÓN**

La nutrición en salud pública o la salud pública como la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud a nivel poblacional y el desarrollo de intervenciones nutricionales a nivel comunitario con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

Esta materia ofrece contenidos básicos que permiten a los estudiantes de nutrición una reflexión crítica sobre la administración en salud pública.

Proporciona al alumno las oportunidades de incorporar como propios los conocimientos, objetivos y actitudes que definen el rol social del Licenciado en Nutrición en el campo de la Salud Pública, reconociendo su responsabilidad social en el ejercicio de su profesión.

La salud pública es uno de los esfuerzos colectivos organizados de la sociedad para prevenir la muerte prematura, la enfermedad, las lesiones y la discapacidad, y para promover la salud de las poblaciones.

**III. COMPETENCIAS A SER DESARROLLADAS EN LA ASIGNATURA**  
**GENÉRICAS**

**3.1 GENÉRICAS**

- Asumir el compromiso y la responsabilidad social en las actividades emprendidas hacia la búsqueda del mejoramiento de la calidad de vida.
- Poseer capacidad de abstracción, análisis y síntesis.
- Identificar, plantear y resolver problemas

### 3.2 ESPECÍFICAS

- Conocer las organizaciones de salud nacionales e internacionales, así como los diferentes sistemas de salud y el papel del nutricionista.
- colaborar en la planificación y desarrollo de políticas en materias de alimentación y nutrición y seguridad alimentaria basadas en las necesidades de la población y la protección de la salud

## IV. ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS EN UNIDADES Y SUB UNIDADES

### UNIDAD I. GENERALIDADES DE SALUD PÚBLICA

**Capacidad:** *conoce y comprende las relaciones humanas con el medio ambiente y la salud pública*

Bases de la salud pública.

El campo de la salud pública.

Las funciones de la salud pública.

Niveles de atención. Bienestar social y calidad de vida.

### UNIDAD II. CIENCIAS DE SALUD PÚBLICA

**Capacidad:** Conoce la realidad sanitaria dentro del contexto social, político, económico y cultural para participar activamente como miembro del equipo de salud

Epidemiología

Principales usos de la salud Pública

Vigilancia Epidemiológica

Vigilancia de salud

### UNIDAD III. ESTRATEGIAS PARA EL ALCANCE DE LA SALUD

**Capacidad:** Identifica los niveles de prevención para la definición de la organización general del sistema de salud, los diferentes tipos de servicios y los recursos que serán utilizados.

Educación para la salud,

Promoción de la salud,

Atención Primaria de Salud,

Participación comunitaria, Redes sociales en salud

---

#### UNIDAD IV. PLANIFICACIÓN SANITARIA

**Capacidad:** Conoce la realidad sanitaria dentro del contexto, social, político, económico y cultural para participar activamente como miembro del equipo de salud.

Métodos de la salud pública,

El diagnóstico de salud de la comunidad,

Proceso de planificación sanitaria

#### UNIDAD IV. ORGANIZACIÓN SANITARIA

**Capacidad:** Conoce la estructura y funcionamiento del sistema de salud en Paraguay y en otros organismos Internacionales de Salud Pública.

Sistema de salud

Sistema Nacional Integrado de Salud

Principios rectores, Modelos de atención, gestión y financiamiento,

Regulación del SNIS, Participación social, Logros de la reforma de la salud

Principales desafíos

#### UNIDAD V. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DE SALUD

**Capacidad:** Conoce la estructura y funcionamiento del sistema de salud en Paraguay y en otros organismos Internacionales de Salud Pública.

Estructura y funcionamiento de la Salud en el Paraguay.

Estructura y funcionamiento de la Salud de organismos internacionales.

Estructura y funcionamiento de los programas e institutos de salud y bienestar social en Paraguay

#### UNIDAD VI. CALIDAD DE LA ATENCIÓN SANITARIA

**Capacidad:** Distingue prioridades de atención en salud pública.

Concepto y dimensiones de la calidad de la atención sanitaria

Rol del Licenciado en Nutrición en el sistema de salud:

Competencias profesionales en salud pública,

Funciones y actividades del profesional en los niveles de macro, meso y micro gestión sanitaria

#### UNIDAD VII. POLÍTICAS DE NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA

**Capacidad:** Identifica los determinantes del proceso de salud y enfermedad de nuestra sociedad

Las principales preguntas sobre salud pública.

La nutrición en salud Pública



**UNIVERSIDAD PRIVADA DEL ESTE**  
**Facultad de Ciencias de la Salud**  
Carrera de Nutrición  
Habilitación N°: 504/2021



---

Planificación en un programa de salud

Métodos de evaluación del consumo de alimentos en poblaciones

## UNIDAD VIII. LA NUTRICIÓN Y LA SALUD PÚBLICA ANTE LOS DESAFÍOS DE UN NUEVO SIGLO

**Capacidad:** Desarrolla actitudes tendientes al abordaje interdisciplinario de la problemática salud, nutrición y enfermedad.

Mirar hacia atrás para caminar hacia adelante

Las prioridades en nutrición: de lo tradicional a lo actual

La sociedad moderna y el comportamiento alimentario

Utilidad de las estrategias de intervención

## UNIDAD VIII. LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Salud Pública y Políticas en Seguridad Alimentaria:</b> <i>Desde estas líneas de Investigación se abordan:</i> Evaluación en Seguridad Alimentaria, Acceso a los alimentos, Evaluación nutricional, identificación de riesgos y/o problemas que afectan a las personas malnutridas, Inocuidad alimentaria, evaluación diagnóstica en la industria de alimentos y comunidades, Hábitos nutricionales poblacionales | <i>Promoción de la salud<br/>Práctica Profesional<br/>Área Salud Publica<br/>Higiene de los Alimentos<br/>Nutrición en Salud Publica<br/>Saneamiento y<br/>Legislación Alimentaria<br/>Nutrición Básica<br/>Diagnostico Nutricional</i> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## VII. BIBLIOGRAFÍA

### Bibliografía Básica

- Zurro, M, Pérez, Cano. Atención Primaria. Conceptos, organización y práctica clínica. Tercera Edición. Editorial Elsevier. España. 2010.
- Vignolo, J, Lindner C. Medicina Familiar y Comunitaria. Primera edición. Oficina del Libro. Udelar. Montevideo, 2013.
- Serra Majem L et. al. Nutrición y Salud Pública. 2º Edición. Editorial Masson S.A. España. 2006.
- Piédrola Gil. Medicina Preventiva y Salud Pública. 10º Edición. Masson S.A. Barcelona, España. 2001.
- Benia, W, Reyes, I. Temas de Salud Pública. Departamento de Medicina Preventiva y Social. Oficina del Libro FEFMUR. Tomo 1. Montevideo, 2008. Primera Encuesta Nacional de

---

Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas no transmisibles y otros documentos sobre situación epidemiológica de los uruguayos. Difusión 2008.

- MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL... RESOLUCIÓN SG N° 433 DEL 2013 *"POR LA CUAL SE APRUEBA EL PROGRAMA DE VIGILANCIA DE ALIMENTOS A SER IMPLEMENTADO POR EL INAN- MSPyBS"*.
- MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL... (2012) Guía alimentaria para Niñas y Niños Menores de 2 años del Paraguay. Asunción.

### **Bibliografía complementaria**

- De Salazar, L. (2009). Efectividad en promoción de la salud y salud pública. Reflexiones sobre la práctica en América Latina y propuestas de cambio. Universidad del Valle. Programa Editorial. Cali. 391 p.
- Franco A, S. (2003), La salud pública hoy. Enfoques y dilemas contemporáneos en salud pública. Universidad Nacional de Colombia. Facultad de Odontología. Bogotá.. 663 p.
- Jiménez M, J M. (2012), Salud pública en tiempos post-modernos. Serie Monografía EASP N° 48. Escuela Andaluza de Salud Pública. Consejería de Salud.. 279 p.
- Jouvencel, M. R. (2010), El diseño como cuestión de la salud pública. Primum non nocere. Editorial Díaz de Santos.. 224 p.
- Müller, M J. y Trautwein, E, A. (2008), Nutrición y salud pública. Editorial Acribia.. 289 p.
- Serra M, L; Aranceta B, Jy Mataix V, J. (2006), Nutrición y salud pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones. 2ª edición. Editorial Elsevier España. Masson.. 831 p.