AÑO 2024 N°. 7

BOLETÍN INFORMATIVO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS DIRECCIÓN DE INVESTIGACIÓN Y POSTGRADO



- ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN
- PROYECTOS DE EXTENSIÓN
- ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN
- FORMACIÓN CONTÍNUA





PRESENTACIÓN PÁG. 01

Presentación

Estimados miembros de esta respetable comunidad académica,

Con gran entusiasmo, les presentamos la séptima edición de nuestro boletín semestral, un reflejo de nuestro compromiso con la investigación y la extensión universitaria. Este semestre hemos sido testigos de cómo nuestros proyectos no solo contribuyen al avance del conocimiento científico, sino que también ofrecen soluciones reales y beneficios significativos tanto para nuestra comunidad académica como para la sociedad en general.

La realización de proyectos de investigación y de extensión es fundamental en nuestra misión de formar profesionales competentes y comprometidos con el bienestar comunitario. Estas iniciativas permiten a nuestros estudiantes y docentes aplicar sus conocimientos en contextos reales, enfrentando y resolviendo problemas que afectan directamente a nuestra comunidad. Además, proporcionan una plataforma invaluable para la innovación y la colaboración interdisciplinaria, pilares esenciales para el desarrollo académico y profesional.

Invitamos a todas las cátedras a sumarse a estos esfuerzos que no solo enriquecen la experiencia educativa de nuestros estudiantes, sino que también multiplican los beneficios para la comunidad que nos rodea. Al participar en proyectos de investigación y extensión, estamos no solo transmitiendo conocimiento, sino también transformando vidas y fortaleciendo la salud y la educación en nuestra sociedad.

Este es el momento de ampliar nuestras fronteras académicas y de impacto social. Que cada éxito en nuestros proyectos actúe como un llamado a la acción para que más miembros de nuestra institución se inspiren y se involucren en esta noble labor. Gracias a todos por su continua dedicación.

Dr. Fernando GutiérrezDirector de Investigación y Postgrado de la
Facultad de Ciencias Médicas

DATOS GENERALES PÁG. 02

EQUIPO EDITORIAL

PROF DR. HÉCTOR ANDRÉS ARNELLA SPATUZZA

Decano de la Facultad de Ciencias Médicas de la UPE-Sede Presidente Franco

DRA. LOURDES ELIZABETH RIVEROS

Directora Académica de la Facultad de Ciencias Médicas

DR. LUCAS ALCIDES PAREDES GONZÁLEZ

Director de Extensión de la Facultad de Ciencias Médicas

DR. FERNANDO GUTIÉRREZ

Director de Investigación y Postgrado de la Facultad de Ciencias Médicas

LIC. LARA LETICIA QUIÑÓNEZ

Encargada de la Unidad de Publicaciones de la Dirección de Investigación y Postgrado

INFORMACIONES Y CONTACTOS

- i Informaciones: https://upe.edu.py/medicina.php
- ⊠ Correo electrónico: publicaciones.fcm@upe.edu.py
- Dirección: Área 5, Avda. Ñe'embucú esq. Ca'azapá Ciudad Presidente Franco

Boletín Informativo N° 7. Presidente Franco, julio de 2024.



ÍNDICE PÁG. 03

TABLA DE CONTENIDO

PÁG. 04 Actividades de investigación

PÁG. 08 Formación continua

PÁG. 10 Actividades de posgrado

PÁG. 11 Proyectos de extensión

PUBLICACIÓN DEL NUEVO NÚMERO DE LA REVISTA CIENTÍFICA SALUD Y SOCIEDAD DE LA UPE

La **Revista Científica Salud y Sociedad** ha lanzado su Volumen 3, Número 1 (2023), destacando una serie de investigaciones relevantes y actuales por parte de investigadores, docentes y estudiantes de la institución.

Este número incluye un estudio detallado sobre la inteligencia emocional, explorando cómo este aspecto psicológico influye en la calidad de vida de diversas poblaciones. Los autores analizan los beneficios de desarrollar habilidades emocionales para mejorar el bienestar personal y profesional.

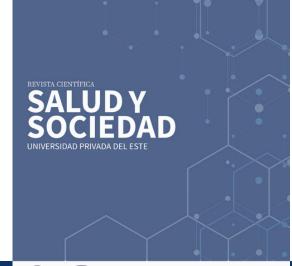
Otro artículo clave aborda la calidad del sueño, un tema de creciente interés debido a su impacto en la salud general. Los investigadores ofrecen una visión profunda de los factores que afectan el sueño y proponen estrategias para mejorarlo, subrayando la importancia de hábitos saludables para el descanso adecuado.

Un tercer estudio se centra en la prevalencia del acoso escolar entre estudiantes de medicina, un problema significativo que afecta tanto el bienestar mental como el rendimiento académico de los estudiantes. El artículo presenta datos recientes y ofrece recomendaciones para prevenir y manejar el acoso en entornos educativos.

Además, se incluye una revisión sobre la ética en la publicación científica, un tema crucial para mantener la integridad de la investigación. Este artículo destaca las mejores prácticas y los desafíos éticos que enfrentan los

investigadores al publicar sus trabajos.

Para más detalles sobre estos y otros estudios incluidos en este número, los interesados pueden acceder al contenido completo en el sitio web de la revista: **aquí**.



ESTUDIANTES DE MEDICINA PRESENTAN INVESTIGACIONES EN EL IV CONGRESO CENTRO SUL DE INFECTOLOGÍA

Durante el IV Congresso Centro Sul de Infectología, celebrado en la ciudad de Foz do Iguaçu del 27 al 29 de junio de 2024 en el Bourbon Cataratas do Iguaçu, organizado por la Sociedade Brasileira de Infectología, estudiantes de medicina de la carrera de 5to curso C presentaron tres importantes trabajos científicos. Lucas William Barbosa Recco, Camila Gonçalves dos Santos, Natalia Isabelle Corrêa Cruz y Renan Braga Gonçalves sometieron sus investigaciones en forma de resúmenes, los cuales fueron aprobados para ser presentados en modalidad de banners.

Los trabajos presentados fueron:

- -HANSENÍASE: PERFIL EPIDEMIOLÓGICO NO ESTADO DO PARANÁ ENTRE OS ANOS DE 2013 A 2023.
- -INCIDÊNCIA DE LEPTOSPIROSE NA REGIÃO SUL DO BRASIL: UMA ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA NO PERÍODO DE 2018 A 2022.
- -PREVALÊNCIA DA COINFECÇÃO HIV/TUBERCULOSE NO ESTADO DO PARANÁ ENTRE OS ANOS 2019 A 2023.

Los trabajos fueron bien recibidos por la comunidad científica presente congreso, subrayando la importancia del compromiso de nuevos investigadores en el avance del conocimiento en enfermedades infecciosas. Este evento no destacado la calidad de la investigación realizada por estos estudiantes, sino que ha fortalecido intercambio también el académico y profesional en el campo de la infectología.









INICIA LA RECOLECCIÓN DE DATOS PARA LA CARACTERIZACIÓN DE EMBARAZADAS EN EL HOSPITAL MATERNO INFANTIL LOS ÁNGELES

Se ha dado inicio al proyecto de investigación titulado Caracterización de Embarazadas del Alto Paraná atendidas en el Hospital Materno Infantil Los Ángeles. Este estudio es liderado por la investigadora principal Regiane Bueno Araújo, alumna de la Facultad de Ciencias Médicas de la UPE de Pte. Franco. Cuenta con la colaboración de un equipo de voluntarios de la carrera de medicina, desde el primer hasta el sexto año, quienes están participando activamente en la recolección de datos, lo que destaca el carácter colaborativo y formativo del proyecto.

La primera fase de este proyecto incluyó una capacitación exhaustiva para los voluntarios, enfocada en las metodologías de recolección de datos, ética en la investigación y el manejo adecuado de la información sensible. Esta capacitación es fundamental para garantizar que los datos recogidos sean precisos y fiables, lo que permitirá una caracterización detallada de las embarazadas atendidas en el hospital.

La investigación busca proporcionar una visión integral de las condiciones de salud, demográficas y sociales de las embarazadas en la región del Alto Paraná, lo que podría tener un impacto significativo en la mejora de la atención médica y las políticas públicas orientadas a este grupo poblacional.

Con la recolección de datos ya en marcha, se espera que este proyecto ofrezca importantes hallazgos que contribuirán al conocimiento y la mejora de la salud materno-infantil en Paraguay.





AVANZA EL ESTUDIO SOBRE LA RELACIÓN ENTRE NIVEL SOCIOECONÓMICO Y MOTIVO DE INTERNACIÓN DE PACIENTES DIABÉTICOS EN PRESIDENTE FRANCO

Durante el primer semestre del 2024 se inició un importante estudio titulado "Relación entre nivel socioeconómico y motivo de internación de pacientes diabéticos en Presidente Franco". Esta investigación es liderada por la Dra. Nidia Viviana Ruiz Prieto, médica cirujana y especialista en medicina interna, en colaboración con el Dr. Fabián Franco y estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad Privada del Este.

El proyecto, que se desarrolla en el Hospital Distrital de Presidente Franco y tiene como objetivo principal identificar la relación entre el nivel socioeconómico de los pacientes diabéticos y los motivos de su hospitalización.

Este estudio destaca la importancia de tener en cuenta los determinantes sociales de la salud para planificar intervenciones preventivas que puedan reducir el número de hospitalizaciones evitables. Además, los datos obtenidos podrían ser clave para desarrollar estrategias conjuntas entre autoridades sanitarias e instituciones educativas, con el objetivo de mejorar la atención y reducir los ingresos hospitalarios en esta población vulnerable.

El proyecto es financiado por la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Privada del Este.





CICLO DE CHARLAS SOBRE REDACCIÓN CIENTÍFICA: UN ÉXITO EN SUS PRIMERAS DOS SESIONES

El Aula Magna de la UPE de Pte. Franco fue el escenario de las primeras dos charlas del ciclo sobre Redacción Científica, llevadas a cabo los días 6 de mayo y 3 de junio de 2024. Estos eventos contaron con la participación de destacados profesionales en el área, quienes compartieron su experiencia y conocimientos con los asistentes.

Introducción a la Escritura Científica

El 6 de mayo, a las 10:30 horas, se dio inicio al ciclo con la charla titulada "Introducción a la Escritura Científica", presentada por el Dr. Alcides Chaux. En esta sesión, el Dr. Chaux ofreció una visión general sobre la importancia de la redacción científica y las principales características que deben tener los escritos en este campo. Los asistentes pudieron conocer técnicas esenciales para la organización y presentación de trabajos científicos, desde la formulación de preguntas de investigación hasta la estructura adecuada de un artículo académico. La charla fue bien recibida por estudiantes y profesionales, quienes destacaron la claridad y utilidad de la información presentada.

Tipos de Escritos Académicos

El 3 de junio, la Prof. Luisa Hermosilla continuó el ciclo con su ponencia sobre "Tipos de Escritos Académicos". Durante esta segunda sesión, la profesora Hermosilla explicó las diferentes modalidades de escritos que se utilizan en el ámbito académico, tales como ensayos, artículos de revisión, informes de investigación y tesis. La charla subrayó la importancia de entender las particularidades y exigencias de cada tipo de escrito para poder abordarlos con éxito. Los participantes apreciaron la riqueza de ejemplos prácticos y la profundidad de los contenidos expuestos, que sin duda contribuirán a mejorar sus habilidades de escritura académica.

El ciclo continuará con temas igualmente relevantes y de gran interés, abordando aspectos cruciales como la autoría y ética en los escritos académicos, el plagio y la publicación en revistas científicas. Estas charlas no solo buscan enriquecer el conocimiento de los asistentes, sino también fomentar buenas prácticas en la redacción científica y académica.





UPE CELEBRA EL DÍA MUNDIAL CONTRA LA OBESIDAD CON LLAMADO A LA ACCIÓN EN PODCAST DE YOUTUBE

En conmemoración del Día Mundial contra la Obesidad, se publicó un podcast en YouTube titulado "Hablemos de la Obesidad". En el video, se destacó la importancia de discutir abiertamente sobre la obesidad sin prejuicios, y se hizo un llamado a construir soluciones desde aspectos políticos, sociales, médicos y familiares.

Se reveló que casi el 69% de la población paraguaya padece de sobrepeso u obesidad, y aproximadamente el 35% de los niños también están afectados. Estas cifras alarmantes motivaron un llamado a la acción para que todos los sectores de la sociedad trabajen juntos en encontrar soluciones efectivas para esta problemática.

El podcast enfatizó la necesidad de un enfoque integral y colaborativo, instando a la población a unirse en la lucha contra la obesidad. El mensaje fue claro: es crucial sentarse a dialogar y analizar esta problemática para mejorar la salud y calidad de vida de todos los paraguayos.

El disertante del mencionado podcast fue el Dr. Fernando Gutiérrez, Médico nutriólogo, actual Director de Posgrado e Investigación de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Privada del Este - Sede Presidente Franco.

Para más detalles, visita el podcast en YouTube **aquí**.



EXITOSA CLASE INAUGURAL DEL CURSO SUPERIOR UNIVERSITARIO EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS PEDIÁTRICAS.

Llevada a cabo el 15 de abril de 2024, a las 19 horas, la clase inicial del Curso Superior Universitario en Urgencias y Emergencias Pediátricas contó con los distinguidos panelistas: la Dra. Viviana Pavlicich, el Dr. Emilio Arriola, el Dr. Héctor Arnella, el Dr. Fernando Gutiérrez y el Dr. Andrés Giménez. Además, contó con una destacada participación de más de 130 personas.

Este programa tiene como objetivo ofrecer capacitación en urgencias pediátricas, atención al paciente politraumatizado y urgencias neonatales, brindando una formación integral y actualizada en un área crítica de la medicina. Está dirigido a médicos pediatras, médicos de familia y médicos en general.

El curso tiene una duración de 10 meses, con un total de 180 horas de clases.



CLASE INAUGURAL

LUN 15/04 - 19:00 H

Introducción y Especificaciones sobre el desarrollo del curso.

PANELISTAS:













"MANOS QUE CUIDAN, CORAZONES QUE SANAN"

Estudiantes de segundo año de Medicina de la Universidad Privada del Este, sede Presidente Franco, lideraron el proyecto "Manos que cuidan, corazones que sanan" en la Fundación Las Tías. El proyecto buscó fomentar la prevención de enfermedades y el conocimiento en primeros auxilios entre los niños y sus cuidadores. Los estudiantes organizaron meriendas saludables, juegos interactivos, caritas pintadas, y sesiones de dibujo y pintura sobre porcelana para los niños, fortaleciendo el vínculo y creando un ambiente de confianza y cuidado.

Además, se ofrecieron talleres prácticos de primeros auxilios para las cuidadoras de la fundación, abordando temas como RCP, la maniobra de Heimlich, primeros auxilios ante quemaduras, y atención a mordeduras y picaduras. Estos talleres fueron fundamentales para mejorar la capacidad de respuesta ante emergencias médicas. Los estudiantes también donaron un botiquín de primeros auxilios, alimentos, medicamentos y ropa, demostrando un compromiso integral con el bienestar de la comunidad de la fundación.

La Dra. Monserrath Villarreal, encargada de la cátedra de Primeros Auxilios, proporcionó la base teórica y práctica para el éxito del proyecto. Para los estudiantes, esta experiencia representó una valiosa oportunidad de aplicar sus conocimientos y resaltar la importancia de la empatía y el servicio comunitario, consolidando su formación como futuros profesionales de la salud comprometidos con su rol en la sociedad.



CAMPAÑA DE VACUNACIÓN "MISIÓN INMUNIDAD" EN LA UPE DE PRESIDENTE FRANCO

La Universidad Privada del Este, sede Presidente Franco, realizó la campaña de vacunación "Misión Inmunidad", administrando vacunas contra COVID-19, Influenza, Hepatitis B y Poliomielitis Inactivada (IPV). Esta jornada, organizada por la Dirección de Extensión Universitaria de la Facultad de Ciencias Médicas, subraya el compromiso de la universidad con la salud pública, adoptando un enfoque integral y preventivo.

Los alumnos de tercer año de Medicina participaron activamente en la campaña, colaborando con el personal del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI). La campaña, dirigida al público en general, permitió el acceso a la vacunación de personas de todas las edades, desde niños hasta adultos mayores. Este enfoque inclusivo es crucial para aumentar las tasas de inmunización y prevenir brotes de enfermedades evitables mediante la vacunación, facilitando el acceso y reduciendo la necesidad de múltiples visitas al centro de salud.

"Misión Inmunidad" no solo fortalece la salud comunitaria, sino que también sirve como una plataforma educativa esencial para los futuros profesionales de la salud. La colaboración entre la universidad y el PAI ejemplifica cómo la integración de recursos y esfuerzos puede generar beneficios sustanciales para la sociedad, mejorando la capacidad de respuesta ante las necesidades de salud pública y proporcionando a los estudiantes experiencia práctica valiosa.







ENTREGA DE DONACIONES POR ESTUDIANTES DE LA UPE A LA AMSAP





La Facultad de Ciencias Médicas de la UPE, sede Presidente Franco, ha demostrado una vez más su compromiso con la comunidad a través de una significativa entrega de donaciones a la Asociación Manos Solidarias del Alto Paraná (AMSAP). Durante un bautismo solidario, los estudiantes del 5° curso organizaron la recolección de mechones de cabello, con la generosidad de los alumnos del 1° curso, para apoyar a las personas vulnerables.

Además, se recolectaron insumos médicos destinados al Hospital Regional, fortaleciendo así los recursos de salud de la región del Alto Paraná. Esta iniciativa fue respaldada por la Dirección de Extensión Universitaria de Medicina (UPE), subrayando el compromiso social y humanitario de los estudiantes de medicina.

Esta actividad no solo brindó apoyo tangible, sino también emocional, a quienes más lo necesitan, reafirmando el papel fundamental de la UPE en la promoción de valores solidarios y humanitarios.





CAMPAMENTO COREANO EN LA UPE: UN ENCUENTRO CULTURAL ENRIQUECEDOR

La Universidad Privada del Este (UPE), sede Presidente Franco, fue el escenario del Campamento Coreano, organizado por la International Youth Fellowship (IYF) con el apoyo de la Facultad de Ciencias Médicas de la UPE. Este evento incluyó diversas actividades diseñadas para informar sobre la rica cultura coreana.

La jornada comenzó con una introducción que subrayó la importancia de conocer nuevas tradiciones y costumbres. Los participantes pudieron asistir a clases de idioma coreano, donde aprendieron las bases del lenguaje. Además, disfrutaron de una presentación del popular género musical K-pop, que permitió una apreciación más profunda de la música coreana. Otro punto destacado fue la demostración de taekwondo, abordada tanto desde una perspectiva deportiva como cultural.

Este tipo de actividades fomenta el entendimiento y el respeto entre culturas, aspectos fundamentales en el entorno universitario. La promoción de eventos culturales enriquece el conocimiento de los estudiantes y refuerza los valores de diversidad e inclusión.





SE REALIZA UNA INSPECCIÓN MÉDICA EN EL COLEGIO CATÓLICO EL REDENTOR POR PARTE DE ESTUDIANTES Y DOCENTES DE LA CARRERA DE MEDICINA







Estudiantes y docentes de la carrera de Medicina de la Universidad Privada (UPE) realizaron Este inspección médica en el Colegio Católico El Redentor, atendiendo a alumnos desde el Jardín hasta el tercer año. Esta actividad, enmarcada de Extensión e1 programa Universitaria. refuerza colaboración interinstitucional entre la UPE y el Colegio Católico El Redentor, promoviendo la salud en la comunidad escolar.

Durante la inspección médica, se llevaron a cabo procedimientos básicos como control de signos vitales, medición de temperatura, presión arterial, pulso, estatura y peso. Este acceso a servicios médicos básicos permite identificar posibles problemas de salud que podrían afectar el rendimiento académico y el bienestar general de los estudiantes. Además, brinda a los estudiantes de Medicina una valiosa oportunidad para adquirir experiencia práctica.

Estas prácticas de extensión no solo fomentan una cultura de cuidado de la salud, sino que también subrayan la importancia de la atención médica preventiva en la comunidad escolar. La colaboración entre la UPE y el Colegio Católico El Redentor es un ejemplo de cómo las instituciones pueden trabajar juntas para mejorar la salud y el bienestar de sus comunidades.