

## **Comité de Bienestar Universitario de Facultad de Ciencias Administrativas y Contables**

Relación de dependencia: **Dirección Académica**

**Objetivo: Promover la calidad académica brindando un apoyo en su papel guía y orientador en todas las actividades académicas (Docencia – Investigación – Extensión).**

### **Funciones Generales**

- Identificar las necesidades específicas de los estudiantes mediante la aplicación de evaluaciones diagnósticas y cuando se requiera, coordinar la realización de diagnósticos especializados;
- Brindar orientación, atención y acompañamiento a los docentes para la atención de los estudiantes con discapacidad, necesidades educativas especiales y talentos excepcionales.

### **Funciones Específicas**

- Diagnóstico y evaluación psicológica de los alumnos con necesidades educativas especiales.
- Brindar asistencia profesional a los estudiantes y docentes de la Facultad de Ciencias Administrativas y Contables.
- Apoyar y fortalecer las actividades pedagógicas de la facultad y asesorar a los docentes en el manejo individual y/o grupal de los estudiantes.
- Realizar talleres, capacitaciones y/o conferencias en diferentes modalidades para el óptimo desarrollo psicosocial de los estudiantes de la facultad.

## Actividades Realizadas

### Realización de Encuesta sobre Valoración de Salud Mental

La Facultad de Ciencias Administrativas y Contables, a través de su departamento de Bienestar Universitario tiene como objetivo principal identificar las necesidades específicas de apoyo de todos los estudiantes, con el fin de brindar orientación, atención y acompañamiento.

El siguiente cuestionario <https://forms.gle/Uqfn3i6oyJHdokjM6> es para determinar una valoración de salud mental. Las respuestas del cuestionario serán tratadas con absoluta confidencialidad y con fines meramente estadísticos.

### Brindar asistencia profesional a los estudiantes y docentes de la Facultad de Ciencias Administrativas y Contables

**BIENESTAR UNIVERSITARIO**

**Servicios:** Atención Psicológica a Estudiantes y Docentes.

**Días de Atención:** Jueves

**Horarios de Atención:** 15:00 hs. a 19:00 hs.

**Agendamientos:** (0975) 389-066

**Profesional:** Lic. Alma Fariña  
Especialista en Psicología Clínica

**CONSULTAS GRATUITAS**

**UPE**  
UNIVERSIDAD PRIVADA DEL ESTE

Facultad de Ciencias Administrativas y Contables

## Conferencia sobre Salud Mental

Ofrecer un espacio a los estudiantes y docentes para identificar las problemáticas más comunes de salud mental como el estrés, la ansiedad y la depresión y conocer las estrategias de afrontamiento ante una situación específica, con el fin de obtener un mayor bienestar.



DIA DEL CONTADOR - EQUILIBRANDO LAS EMOCIONES EN SITUACIONES DIFICILES /LIC. ALMA FARIÑA

100 vistas · hace 1 año



## **Taller sobre Hábitos Saludables - Proyecto Cuida tu Cuerpo y tu Mente**

En el proyecto Cuida tu Cuerpo y tu Mente se pretende fomentar la práctica de hábitos saludables para la obtención de un bienestar integral de estudiantes y docentes de la Facultad de Ciencias Administrativas y Contables y brindar orientaciones psicoeducativas y nutricionales de hábitos saludables.

**Proyecto:** Cuida tu cuerpo y tu Mente

**Organizaciones Involucradas:** Facultad de Ciencias Administrativas y Contables (UPE). Facultad de Ciencias de la Salud

**Responsables:** Miembros del Comité de Bienestar y Comité de Extensión

Docentes Involucradas: Lic. Alma Fariña - Comité de Bienestar

Lic. Fanny Doldán – Comité de Extensión

**Beneficiarios:** Estudiantes la carrera de Administración de Empresas/ Ingeniería Comercial/ Ciencias Contables.

# CUIDA TU MENTE Y TU CUERPO

## PROMOCIÓN DE HABITOS SALUDABLES



**“ALIMENTAR LA FELICIDAD”**

DISERTANTE 1:  
Lic. Fanny Doldan  
NUTRICIONISTA



**“SALUD MENTAL Y NUTRICIÓN”**

DISERTANTE 2:  
Lic. Alma Fariña  
PSICÓLOGA CLÍNICA

**FECHAS:** 05/11/2021 - Taller de Promoción de Hábitos Saludables  
11/11/2021 - Evaluación y Diagnóstico Nutricional  
18/11/2021 - Plan Nutricional y Recomendaciones Preventivas

**HORARIO:** 18:00 horas

**MODALIDAD:** Presencial

**LOCAL:** Salón Diamante - Ciudad Presidente Franco

**INFORMES:** Cel. 061 552304

*Organizan:* Comité de Extensión y Bienestar Estudiantil,  
Facultad de Ciencias Administrativas y Contables y  
Facultad de Ciencias de la Salud.







## Evento Primavera y Juventud

Realización del Evento Primavera y Juventud, a través de estas actividades se promueven el desarrollo de habilidades sociales para la obtención de un mayor bienestar de estudiantes y docentes.



## PROYECTO BIENESTAR UNIVERSITARIO

### **Denominación: Tu salud Mental Importa**

Considerando la salud como el completo bienestar físico, mental y social de las personas. Este proyecto busca ofrecer un espacio a los estudiantes para identificar las problemáticas más comunes de salud mental como el estrés, la ansiedad, depresión y conocer las estrategias de afrontamiento ante una situación específica, con el fin de obtener un mayor bienestar.

**Objetivo:** Fomentar la importancia del cuidado de la salud mental a toda la comunidad educativa de la Facultad de Ciencias Administrativas y Contables.



V E R A N O

## PROYECTO PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

- Nombre: Crear esperanza a través de la acción

Objetivo: A través de este proyecto se realizaron actividades para fomentar la importancia del cuidado de la salud mental a toda la comunidad educativa de la Facultad de Ciencias Administrativas y Contables, promover el bienestar e implementar estrategias para el cuidado de la salud mental de los estudiantes y docentes.

<https://www.facebook.com/upeoficialfranco/videos/296494743080977/>



La disertación estará a cargo de la **Lic. Alma Fariña**, Coordinadora de Bienestar Estudiantil de la UPE, quien compartirá herramientas fundamentales para detectar y actuar a tiempo frente a situaciones de riesgo. La intervención temprana y el apoyo adecuado pueden ser claves para salvar vidas, y es por ello que la **formación en salud mental** y el bienestar emocional se han vuelto una prioridad en nuestra comunidad educativa.

# Proyecto Construyendo Inclusión

El proyecto construyendo inclusión llevado a cabo en el mes junio, fue impartida por profesionales de la fundación Teletón.

El objetivo principal de este proyecto fue promover la inclusión y la diversidad, fomentar un ambiente respetuoso y acogedor para todos los miembros de la comunidad. En este proyecto se implementaron diversas estrategias y actividades para crear conciencia y educar y trabajar en conjunto con los diferentes grupos y actores involucrados para lograr una sociedad más inclusiva.

Organizada por el Departamento de Bienestar Universitario de la Universidad Privada del Este y la Fundación Teletón.

El miércoles 21 de junio, la Lic. Patricia Galeano y el Lic. Héctor Torres, representantes de la Fundación Teletón, se presentaron como disertantes en la institución.

Este evento se desarrolló a través de un proyecto denominado “Construyendo Inclusión”, mediante el cual se busca:

- Promover la conciencia sobre la importancia de la inclusión en la sociedad
- Fomentar una actitud positiva hacia la diversidad, y
- Eliminar cualquier forma de discriminación o exclusión





## Charla de Concienciación sobre el Trastorno del Espectro Autista

En el marco de la inclusión universitaria y que el 2 de abril se conmemora el día mundial de la concienciación sobre el Autismo es fundamental conocer acerca del mismo para crear un ambiente educativo justo y equitativo para todos los estudiantes.

A través de la inclusión, podemos aprender de personas con diferentes perspectivas y experiencias, lo que nos ayuda a desarrollar habilidades interpersonales y de pensamiento crítico. La sensibilización es una actividad que forma parte de la cultura inclusiva y promueve la creación de actitudes positivas de respeto, solidaridad, valoración y tolerancia frente a la discapacidad, y esto ayudará a fomentar la convivencia, a desarrollar la empatía, favorecerá la aceptación de las personas con discapacidad. Con este taller se pretende concientizar a los estudiantes sobre la diversidad en el ámbito universitario.



www.upe.edu.py

#SomosUPE  
#SabiduriaesLibertad

# Inclusión Universitaria

En el marco de la concienciación  
sobre el transtorno del Espectro Autista

Miercoles 10 de Abril  
18:00 a 21:00hs  
Aula Magna UPE



ASOCIACION PARAGUAYA DE PADRES Y/O TUTORES DE PERSONAS CON TEA  
TEA Py  
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

## Lic. Juliana Quintana Rausch

Conocé un poco más sobre ella:

- Licenciada en Letras por la UNA
- Especialista en didáctica universitaria por la UNE
- Cursando Psicopedagogía en la UNAE
- Certificada en Inclusión Escolar - Fundación Alianza.
- Diplomada en TEA - Instituto Internacional de Encarnación
- Masteranda en Transtorno y Dificultades del Aprendizaje con Orientación en TEA y TDAH.
- Coordinadora Regional de la Aso Tea Py Alto Paraná.
- Mamá de un niño con TEA y una niña con TDA.



## PROYECTO DE DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL

En la Universidad Privada del Este, sede Central, se realizó una conferencia dedicada a la inclusión universitaria, donde se exploró el tema de la Discapacidad Psicosocial, buscando sensibilizar sobre su presencia y características en el contexto de la Educación Superior. El objetivo fue promover la aceptación de la diversidad y resaltar la importancia de generar entornos inclusivos que apoyen a todos los estudiantes, independientemente de sus diferencias.

Los disertantes en esta ocasión fueron la Lic. Alma María Fariña Benítez, Coord. del departamento de Bienestar Estudiantil de varias Facultades de la UPE, con el tema "La Discapacidad Psicosocial y sus implicancias en el ámbito universitario", seguida por el Dr. Fabian Franco, Médico Cirujano y Docente Investigador en la Facultad de Ciencias Médicas (UPE). Su presentación fue titulada "El Trastorno del Espectro Autista - Una mirada desde la experiencia".

Ambas presentaciones contribuyeron a la conciencia y comprensión de las discapacidades psicosociales en el contexto universitario, así como a la promoción de entornos más inclusivos y respetuosos con la diversidad.



## PROYECTO DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO

La salud mental en el trabajo es un aspecto crucial de la salud y el bienestar general de los empleados. Se refiere al estado emocional, psicológico y social de una persona en relación a su entorno laboral.

El estrés laboral es una de las principales causas de problemas de salud mental como así también otros factores que influyen en el desempeño y productividad de los trabajadores.

La salud mental en el trabajo es una preocupación creciente en el mundo laboral, y las organizaciones están reconociendo cada vez más su importancia. Promover un ambiente de trabajo que fomente la salud mental beneficia a los empleados en términos de bienestar y mejora la productividad de los mismos.

Organizada por el Departamento de Bienestar Universitario de la Universidad Privada del Este y la JCI de Ciudad del Este.

La Conferencia de Salud Mental en el trabajo fue transmitida en vivo por el canal UPE TV <https://www.youtube.com/watch?v=vk2FHevoP3s>, en donde se enfatizó sobre los riesgos psicosociales más comunes en el ámbito laboral.



# CONVERSATORIO

- Implicancias del Comportamiento Organizacional

Se llevó a cabo un Conversatorio basado en las Implicancias del Comportamiento Organizacional, en la Universidad Privada del Este, Sede Presidente Franco. Estuvo dirigido a estudiantes del segundo curso de la Facultad de Ciencias Administrativas y Contables.

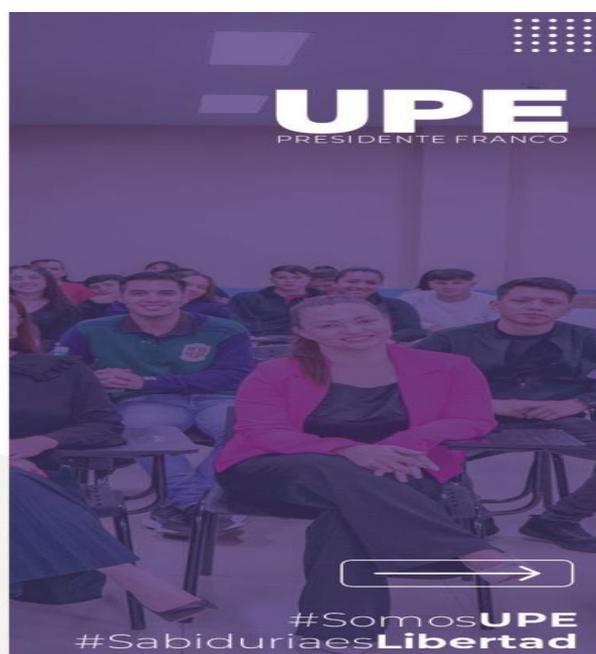
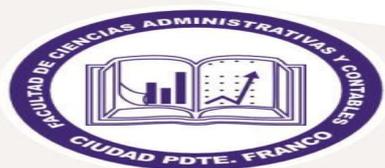
El comportamiento organizacional examina cómo individuos y grupos actúan dentro de las organizaciones. Comprender estas dinámicas es esencial para mejorar el desempeño empresarial, la satisfacción laboral, la cultura organizacional y la gestión del cambio.

El evento reunió a especialistas en el campo para abordar temas cruciales en el ámbito empresarial. Entre los disertantes se presentaron; la Lic. Claudia Cámpora, especialista en Desarrollo Organizacional y Gestión del Talento Humano, con el tema "Cultura y clima organizacional"; la Lic. Cinthia Cabrera, psicóloga laboral, con el tema "Equipos de Alto Desempeño"; la Lic. Alma Fariña, psicóloga laboral, con el tema "Riesgos Psicosociales"; y la Lic. Anahí Colman, psicóloga laboral, con el tema "Inteligencia Emocional".

<https://youtu.be/HWjkZxTh9Kk>

<https://upe.edu.py>

CONVERSATORIO  
COMPORTAMIENTO  
ORGANIZACIONAL





Participación colaborativa en actividades culturales y Proyectos Transversales:

**Actividad: Proyecto “Homenaje al Maestro”**

**Mediante el proyecto “Homenaje al Maestro” se promovió la importancia de los docentes para la Institución, como ejes fundamentales para el desarrollo de los jóvenes en todas sus áreas.**

**Resultados: Homenaje al docente en su día.**

**Demostración de afecto y gratitud hacia los docentes**

**Valoración de la labor docente.**

**Galería de fotos**



Participación colaborativa en actividades culturales y Proyectos Transversales:

ACTIVIDAD: Día de la Bondad Universitaria

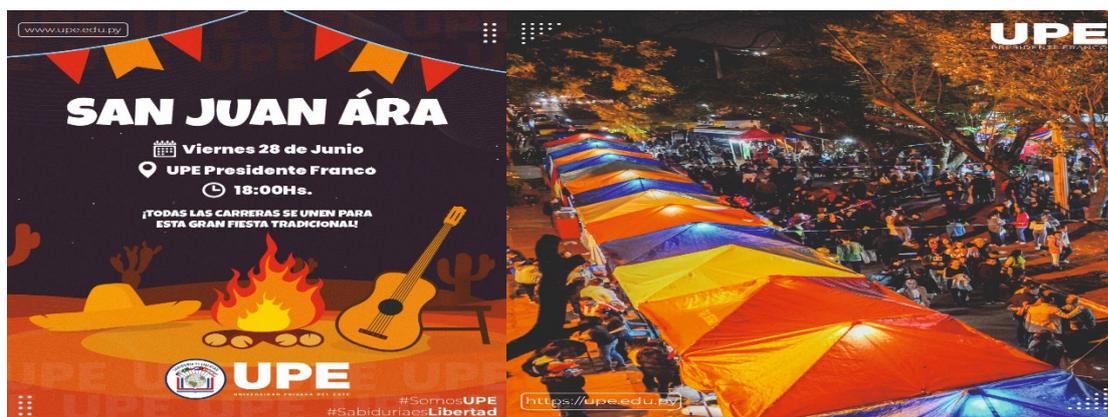
Desarrollar en los estudiantes una clara conciencia social a través del valor de la solidaridad, con una opción preferencial no excluyente hacia la población marginada, para hacerlos co-constructores de una sociedad mejor.



Participación colaborativa en actividades culturales y Proyectos Transversales

El propósito de la celebración del Día del San Juan es la promoción de las tradiciones culturales y artísticas del Paraguay.

Promover la cultura paraguaya entre los estudiantes y docentes de la Universidad Privada del Este



## Participación colaborativa en actividades culturales y Proyectos Transversales

El propósito de la celebración del Día del Folklore es la promoción y valoración de las tradiciones culturales y artísticas del Paraguay y promover la cultura paraguaya entre los estudiantes y docentes de la Universidad Privada del Este.



## Participación colaborativa en actividades culturales y Proyectos Transversales

El presente proyecto tiene por finalidad celebrar el día de la juventud, con el objetivo de generar un ambiente propicio para el entretenimiento y la integración de nuestros estudiantes, fomentando así la importancia de las habilidades sociales como parte del desarrollo integral. Por ello este proyecto promueve actividades que favorezcan el espíritu alegre y jovial que los caracteriza.



Participación colaborativa en actividades culturales y Proyectos Transversales

Con el compromiso con el desarrollo integral de sus estudiantes y con la comunidad de Presidente Franco, promoviendo actividades que fortalecen la convivencia, el respeto y el trabajo en equipo.

